

هل تعرف
الحقائق الخاصة
بمُسكّنات الألم
الأفيونيّة؟



OPEN

OPIOID PRESCRIBING ENGAGEMENT NETWORK

**تأكّد من التخزين الآمن
للأدوية الأفيونيّة الخاصّة بك
وتخلص من
أي أقراص غير مُستخدمة!**

خزّن الأدوية الأفيونيّة تخزينًا آمنًا بعيدًا عن متناول الرضع
والأطفال والمراهقين، والحيوانات المنزليّة

- احفظ أقراصك في مكان محكم الإغلاق، إن أمكن.
- حاول تذكّر عدد الأقراص المتبقية.
- لا تُخزّن أدويةك الأفيونيّة في أماكن تسمح بالوصول السهل
إلى أقراصك (مثل: الحمام، والمطبخ).

تخلّص بصورة آمنةٍ من أدويةك الأفيونيّة غير المُستخدمة

- حملات استرجاع الأدوية.
- صناديق التجميع الخاصّة بالصيدليات وأقسام الشرطة.
- اخلط الأدوية (دون سحقها) مع حبوب البُنّ المستخدمة
أو مع مخلفات القطط في كيس بلاستيكي، ثمّ ارمه بعيدًا.

للاطلاع على قائمة بالأماكن المحليّة التي تسترجع أدويةك
الأفيونيّة غير المستخدمة، يُرجى زيارة:

Michigan-OPEN.org/takebackmap

تتلقّى منظّمة ميتشيغان أوين تمويلًا جزئيًّا من إدارة الصحّة والخدمات
الإنسانيّة في ميتشيغان.

**أنت الجزء
الأهمّ في فريق
الرعاية الصحيّة
الخاص بك.**

اطرح أسئلة
واعرف الحقائق
قبل استخدام
الأدوية الأفيونيّة
لتسكين ألمك.

Michigan-OPEN.org

إدمان المواد الأفيونية أعرف الحقائق الخاصة

أنت مُعرّض لخطر كبير يتمثل في الاعتماد على الأدوية الأفيونية أو إدمانها، في الحالات التالية:

- إذا كان لديك سجل سابق للاكتئاب أو القلق.
- إذا كان لديك سجل سابق لتعاطي الكحوليات أو التبغ أو المخدرات (سواء المصروفة بوصفة طبية أو من دونها).
- إذا كان لديك سجل سابق للألم (المزمن) لفتراتٍ طويلةٍ.
- إذا تناولت مواد أفيونية لفترةٍ تزيد عن أسبوعٍ.
- إذا تناولت عدد أقراص أكثر ممّا وصفه لك طبيب الأسنان الخاص بك، أو لفترةٍ أطول من الفترة التي وصفها لك.

استخدام الأدوية الأفيونية يُعرّضك
لخطر الاعتیاد أو الإدمان أو تعاطي
جرعة زائدة!

أشياء أخرى يُمكن استخدامها لتسكين الألم:

- يُمكن للنظام الغذائي الخفيف، والراحة، والاسترخاء، والتأمل، والتدليك، والموسيقى مساعدتك على التحكّم في حدّة ألمك.
- تحدّث مع طبيب الأسنان الخاص بك إذا كنت لا تتحمّل الألم.

طبيب الأسنان:

رقم الهاتف:

استخدام

الأدوية الأفيونية بأمان

- اسأل طبيب الأسنان الخاص بك عمّا إذا كان بالإمكان استخدام اسيتامينوفين (تايلينول) أو إيبوبروفين (موترين، وأدفيل) اللذين لا يتطلّبان وصفةً طبيّةً.
- استخدم أدويةك الأفيونية إذا كنت لا تزال تشعر بألمٍ حادّ لا يُمكن السيطرة عليه باستخدام الأدوية التي لا تتطلّب وصفةً طبيّةً، أو الأدوية غير الأفيونية الموصوفة الأخرى.
- أخبر طبيب الأسنان الخاص بك بما إذا كنت تتناول أي بنزوديازيبينات (مثل: فاليوم، وزاناكس) في الوقت الحالي.
- لا تخلط الأدوية الأفيونية مع الموادّ الكحولية أو أيّ أدوية أخرى قد تُسبّب التّعاس.
- مع تحسّن ألمك، باعد بين أوقات تناول الأدوية الأفيونية.
- لا تستخدم أدويةك الأفيونية إلا لعلاج ألم الأسنان لديك. لا تستخدم أدويةك لأغراضٍ أخرى.
- الأدوية الأفيونية الموصوفة لك مُخصّصة لك فقط. لا تُشارك أقراصك مع الآخرين.

أمر ينبغي معرفتها:

- الشّعور بالألم بعد علاج الأسنان أمر طبيعي.
- تختلف حدّة الشعور بالألم من شخصٍ لآخر.
- عادةً ما تكون حدّة الألم شديدة في الأيام الثلاثة الأولى التالية لعلاج الأسنان.
- يُشير معظم المرضى إلى استخدام أقلّ من نصف أقراص الأدوية الأفيونية الموصوفة لهم، ويُشير العديد منهم إلى عدم استخدام أيّ منها!
- تحدّث مع مقدّم رعاية الأسنان الخاص بك عن الحصول على محلول تسكين الألم غير الأفيوني.

ما

الدواء الأفيوني؟

الدواء الأفيوني هو مُسكّن قوي للألم يُصرّف بوصفةٍ طبيّة. وتشتمل بعض الأعراض الجانبية المحتملة على غثيان/قيء، و/أو نعاس/دوار، و/أو إمساك.

الأسماء الشائعة للأدوية الأفيونية:

- هيدروكودون (فيكودين، ونوركو)
- أوكسيكودون (بيركوسيت، وأوكسيكوتين)
- مورفين
- كودين (تيلينول 3، وتيلينول 4)
- فنتانيل
- ترامادول (ألترام)
- ميثادون
- هيدرومورفون (ديلوديد)
- أوكسيمورفون (أوبانا)

لا تستخدم الأدوية الأفيونية الخاصة بك إلا للسبب الذي وُصفت له.

- يُرجى مناقشة طبيب الأسنان أو الصيدلي الخاص بك إذا كنتِ حاملاً وتُخطّطين لاستخدام أدوية أفيونية.
- يُعتبر تحويل (مشاركة أو بيع) المواد الأفيونية جنائية.

فهم
الأهداف
المتعلّقة بالألم
بعد الخضوع
لعلاج أسنان

يتمثّل هدفنا في تخفيف حدّة ألمك
إلى مستوى مُريح.

