

Usted es la parte más importante de su salud.

Haga preguntas y aprenda qué son los opioides antes de usarlos para el dolor.

Michigan-OPEN.org

Guarde en condiciones seguras sus medicamentos opioides y deseche todas las pastillas no utilizadas

Guarde los opioides en condiciones seguras fuera del alcance de bebés, niños, adolescentes y mascotas

- Si es posible, guarde las pastillas bajo llave.
- Trate de llevar la cuenta de cuántas pastillas le quedan.
- No almacene sus medicamentos opioides en lugares de fácil acceso (por ejemplo, baños, cocinas).

Deseche los medicamentos opioides no utilizados de manera segura

- Campañas de recepción de medicamentos.
- Cajas para depositar medicamentos en farmacias y estaciones de policía.
- Mezcle los medicamentos (sin triturarlos) con café molido usado o arena para gatos, y luego deseche el material en una bolsa plástica.

Para buscar una lista de centros locales donde reciben opioides no utilizados, visite:

Michigan-OPEN.org/takebackmap

Michigan OPEN cuenta con el financiamiento parcial del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan.

¿Sabe usted qué son realmente los **analgésicos opioides**?



OPEN

OPIOID PRESCRIBING ENGAGEMENT NETWORK

¿Qué es un opioide?

Un opioide es un analgésico fuerte de venta con receta. Entre los posibles efectos secundarios se encuentran los siguientes: náuseas/vómitos, somnolencia/mareos y estreñimiento.

Nombres comunes de los opioides:

- Hidrocodona (Vicodin, Norco)
- Oxycodona (Percocet, OxyContin)
- Morfina
- Codeína (Tylenol No. 3, Tylenol No. 4)
- Fentanilo
- Tramadol (Ultram)
- Metadona
- Hidromorfona (Dilaudid)
- Oximorfona (Opana)

Utilice sus opioides únicamente por el motivo por el cual fueron recetados.

- Hable con su dentista o farmacéutico si está embarazada y está considerando consumir opioides.
- El desvío de opioides (compartirlos o venderlos) es considerado un delito grave.

Uso seguro de los opioides

- Pregunte a su dentista si está bien usar paracetamol (Tylenol) o ibuprofeno (Motrin, Advil) de venta libre.
- Utilice sus opioides si sigue sintiendo dolor intenso, que no puede controlar con medicamentos de venta libre u otros medicamentos recetados no opioides.
- Informe a su dentista si actualmente toma cualquier benzodiazepina (es decir, Valium, Xanax).
- No mezcle opioides con alcohol u otros medicamentos que pueden causar somnolencia.
- A medida que disminuya el dolor, espere más tiempo entre cada toma de opioides.
- Utilice solo los opioides que le han recetado a usted para su dolor dental. No use las pastillas por otros motivos.
- Sus opioides son solo para usted. No comparta sus pastillas con otras personas.

Información general sobre la adicción a los opioides

Usted corre mayor riesgo de padecer dependencia o adicción a los opioides si:

- Tiene antecedentes de depresión o ansiedad.
- Tiene antecedentes de consumo o abuso de alcohol, tabaco o drogas (esto incluye drogas recetadas o ilícitas).
- Tiene antecedentes de dolor prolongado (crónico).
- Consume opioides durante más de una semana.
- Toma más pastillas, con más frecuencia que lo recetado por su dentista.

¡El uso de opioides lo pone en riesgo de dependencia, adicción o sobredosis!



Cómo son los objetivos de alivio del dolor después de un procedimiento odontológico

Nuestro objetivo es aliviar el dolor para llevarlo a un nivel comfortable.

Lo que debe saber:

- Es normal sentir dolor después de un procedimiento.
- Todos sentimos dolor de manera diferente.
- El dolor suele ser peor durante los primeros tres días después de un procedimiento.
- La mayoría de los pacientes indican que consumen menos de la mitad de sus pastillas de opioides y muchos pacientes no utilizan ninguna de sus pastillas.

- Hable con su proveedor de servicios dentales sobre una solución para el dolor sin opioides.

Otras opciones para tratar de aliviar el dolor:

- Dieta blanda, descanso, relajación, meditación, masajes y música pueden ayudar a controlar el dolor.
- Hable con su dentista si el dolor no es tolerable.

Dentista: _____

Número de teléfono: _____