



أسئلة يُمكنك طرحها على طبيب الأسنان الخاص بك

- ما المدة التي من المتوقع أن يستمر شعوري بالألم خلالها؟
- هل يُمكنني استخدام الأدوية التي لا تحتاج إلى وصفةٍ طبيّةٍ، مثل الأسيتامينوفين (تايلينول) أو الأيبوبروفين (موترين، وأدقيل)؟
- ما الأمور الأخرى التي يمكنها أن تساعدني على التحكّم في شعوري بالألم (الثلج، الرّاحة، القيود الغذائيّة/الأطعمة اللّينة)؟
- مَن يُمكنني الاتّصال به إذا لم أستطع السيطرة على شعوري بالألم، أو إذا اشتدّت حدّته، أو إذا ظهرت عليّ أعراض جانبية من استخدام الأدوية الأفيونية؟
- هل يُمكنني تقليل عدد أقراص الأدوية الأفيونية التي أتناولها نظرًا لوجود أطفال أو مراهقين في المنزل؟

ابحث عن مكان محلي يُمكنك التخلّص فيه بأمانٍ من الأدوية الأفيونية من خلال:

Michigan-OPEN.org/takebackmap

أخبر طبيب الأسنان الخاص بك عن:

أي أدوية طبيّة تتناولها:

- الأدوية أو الفيتامينات أو الأعشاب التي لا تستلزم وصفة طبيّة
- مضادّات الاكتئاب (بروزاك، وسيليكسا)
- المهدّثات (أمبين، وسبروقويل)
- البنزوديازيبينات (فاليوم، وزاناكس، وكلونوبين)
- أدوية تسكين الألم الأخرى الموصوفة طبيًا
- المخدّرات غير القانونيّة

أي تاريخ مرضي سابق أو حالي بشأن:

- الاكتئاب
- القلق
- اضطرابات المزاج الأخرى
- الألم (المزمن)
- لفترات طويلة
- توقّف النّفس في أثناء التّوم
- مشكلات التنفّس
- إدمان التبغ أو الكحوليات
- تعاطي المخدّرات غير القانونيّة أو تناول المخدّرات الموصوفة طبيًا

ما الدواء الأفيوني؟

الدواء الأفيوني هو مُسكّن قوي للألم يُصرّف بوصفّة طبيّة، وتشتمل بعض الأعراض الجانبية المحتملة على غثيان/قيء، و/أو نعاس/دوار، و/أو إمساك.

الأسماء الشائعة للأدوية الأفيونية:

- هيدروكودون (فيكودين، ونوركو)
- أوكسيكودون (بيركوسيت، وأوكسيكوتين)
- مورفين
- كودين (تيلينول 3، وتيلينول 4)
- فنتانيل
- ترامادول (ألترام)
- ميثادون
- هيدرومورفون (ديلوديد)
- أوكسيمورفون (أوبانا)

لا تستخدم الأدوية الأفيونية الخاصّة بك إلا للسبب الذي وُصفت له.

- يُرجى مناقشة طبيب الأسنان أو الصيدلي الخاص بك إذا كنتِ حاملًا وتُخططين لاستخدام أدوية أفيونية.
- يُعتبر تحويل (مشاركة أو بيع) المواد الأفيونية جناية.

أمورٌ عليك تذكّرها بعد الخضوع لعلاج الأسنان

- اطلب من طبيب الأسنان الخاص بك أن يشرح لك معلومات عن علاج الأسنان والأدوية المتعلّقة به وأي آلام متوقّعة، بحيث تستطيع إخبار طبيب العائلة بذلك.
- لا تستخدم الأدوية المسكنة للألم الأفيونية إلا في حالة الشعور بالألم حدّ. إذا استطعت تحمّل الألم، يُمكنك تقرير عدم استخدام الدواء الأفيوني بسبب المخاطر المرتبطة باستخدامه.
- خزّن الأدوية الأفيونية تخزينًا آمنًا بعيدًا عن متناول الأطفال الصغار والمراهقين، والحيوانات المنزليّة.
- أقفل خزنة الأدوية على أدويةك.
- حاول تذكّر عدد الأقراص المتبقية.
- لا تُخزّن أدويةك الأفيونية في أماكن تسمح بالوصول السهل إلى أدويةك (مثل: الحّمّام، والمطبخ).