

USTED es el miembro más importante de su equipo de atención médica. Pregunte y obtenga INFORMACIÓN antes de tomar opioides para manejar su dolor.

¿QUÉ ES UN OPIOIDE?

Un opioide es un fuerte medicamento con receta para el dolor. Los posibles efectos secundarios incluyen náuseas, vómitos, somnolencia, mareo o estreñimiento.

Los opioides de uso frecuente incluyen:

Nombre genérico	Nombre de marca
Codeína	Tylenol® #3* o #4*
Fentanilo	Duragesic®
Hidrocodona	Vicodin®, Norco®*
Hidromorfona	Dilaudid®
Metadona	Methadose®
Morfina	MS Contin®, Kadian
Oxicodona	Percocet®*, OxyContin®
Oximorfona	Opana®
Tramadol	Ultram®, Ultracet®*

* Contiene acetaminofén (Tylenol). Tenga cuidado si también está tomando acetaminofén aparte.

ALMACENAMIENTO SEGURO Y DESECHO

Guarde los opioides fuera de la vista y el alcance de los niños, adolescentes y mascotas

- Guarde los opioides en áreas privadas y guarde sus píldoras bajo llave, si es posible.
- No guarde sus opioides en habitaciones comunes en la casa (como en el baño o la cocina) ni en la cartera.
- Lleve la cuenta de cuántas píldoras le quedan.

Deseche todos los opioides no usados

- Use un buzón de medicamentos permanente. Para encontrar uno cerca de usted, visite: **Michigan-OPEN.org/takebackmap.**
- Entréguelos en una campaña comunitaria de recolección de medicamentos.
- Colóquelos en la basura de su casa como último recurso.
 - ▶ Mezcle los opioides (no los triture) con granos de café usados o con la arena para gatos en una bolsa plástica y tírela.
 - ▶ Tache la información personal de la etiqueta de la receta y deseche el envase original.

NO deseche los opioides por el inodoro.

CONOZCA LOS HECHOS: OPIOIDES Y MANEJO DEL DOLOR



Michigan-OPEN.org

Michigan OPEN recibe financiamiento parcial del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan.

OPEN
Evidence. Resources. Engagement.

HABLE CON SU DENTISTA SOBRE:

- TODOS los medicamentos que está tomando, incluyendo:
 - ▶ Antidepresivos (como Prozac® o Celexa®)
 - ▶ Sedantes (como Ambien® o Seroquel®)
 - ▶ Benzodiazepinas (como Valium®, Xanax® o Klonopin®)
 - ▶ Otros medicamentos con receta para el dolor
 - ▶ Drogas recreacionales
- Cuánto tiempo debe esperar que dure el dolor.
- Si puede usar medicamentos de venta libre como acetaminofén (Tylenol®) o ibuprofeno (Motrin®, Advil®) para manejar el dolor.
- ¿Qué debe hacer si no logra controlar su dolor?
- Si está embarazada o está pensando quedar embarazada, consumir opioides puede causar daños al feto, incluyendo el síndrome de abstinencia neonatal.

CONOCIMIENTO DEL DOLOR DESPUÉS DE UN PROCEDIMIENTO

LO QUE DEBE SABER:

- El dolor después de un procedimiento es normal y por lo general es peor los primeros 1 a 3 días.
- Podría controlar bien su dolor con un programa de medicamentos de venta libre.
- El medicamento para el dolor es solo una parte de su plan de manejo del dolor.
- Otras cosas que puede hacer para ayudar a manejar el dolor:
 - ▶ hielo
 - ▶ dieta de alimentos suaves
 - ▶ masaje en el área del trabajo dental
 - ▶ relajación
 - ▶ meditación
 - ▶ música

USO SEGURO DE LOS OPIOIDES

- Use los opioides para el dolor intenso que no se puede controlar con medicamentos de venta libre u otros medicamentos con receta que no sean opioides.
- A medida que mejora el dolor, deje de usar o use menos opioides y continúe tomando medicamentos de venta libre para el dolor.
- NO combine los opioides con alcohol, benzodiazepinas (como Valium o Xanax), relajantes musculares u otros medicamentos que causan somnolencia.
- Use los opioides solo para el dolor dental agudo (períodos cortos). No use los opioides por otro motivo.

Si su dolor es manejable, no use opioides.

CONOZCA LOS RIESGOS

Tiene mayor riesgo de desarrollar una DEPENDENCIA O ADICCIÓN a los opioides si usted:

TIENE ANTECEDENTES DE:

- Abuso de alcohol, medicamentos con receta o drogas recreacionales
- Uso de tabaco
- Depresión, ansiedad u otros trastornos del estado de ánimo
- Dolor durante períodos prolongados (crónico)

**TOMA OPIOIDES POR MÁS DE UNOS POCOS DÍAS
TOMA OPIOIDES CON MÁS FRECUENCIA DE
LA QUE LE INDICÓ SU DENTISTA**

Está en riesgo de sufrir una SOBREDOSIS si usted:

TIENE ANTECEDENTES DE:

- Apnea del sueño
- Otros problemas de respiración

COMBINA LOS OPIOIDES CON:

- Alcohol
- Benzodiazepinas (como Valium® o Xanax®)
- Relajantes musculares
- Cualquier medicamento que pueda ocasionar somnolencia
- Drogas recreacionales

**TOMA OPIOIDES CON MÁS FRECUENCIA DE LA
QUE LE INDICÓ SU DENTISTA**

NO COMPARTA LOS OPIOIDES con otras personas. El cambio de uso previsto (compartir o vender) de opioides es un delito.

