

الأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية السلامة الدوائية

- ناقش كل الأدوية والمعادن والفيتامينات والمكملات الغذائية مع طبيب الأسنان أو الصيدلي قبل أن تتناولها.
- لا تتناول أكثر من الجرعة اليومية القصوى المسموح بها، ما لم تتلقَ توجيهات بغير ذلك من الطبيب.
- والجرعات اليومية القصوى لكل الأدوية مدرجة على ملصقات الزجاجات.
- أسيتامينوفين (ACETAMINOPHEN) (تاييلينول (Tylenol®))
 - لا تستخدمه إذا كنت مصابًا بمرض كبد.
 - لا تشرب الكحول أثناء فترة تناولك أسيتامينوفين (acetaminophen).
 - راجع كل الأدوية مع الصيدلي للتحقق إن كانت تحتوي على كمية إضافية من الأسيتامينوفين (acetaminophen) (مثل أدوية نزلات البرد أو السعال).
- إيبوبروفين (IBUPROFEN) (موترين (Motrin®) أو أدفيل (Advil®)):
 - قبل تناول إيبوبروفين (ibuprofen)، ناقش طبيب الأسنان أو الصيدلي إذا كنت:
 - ◀ مصابًا بتاريخ مع قرحة المعدة أو النزيف
 - ◀ مصابًا بحالة مرضية في القلب
 - ◀ مصابًا باضطرابات نزفية أخرى
 - ◀ تلقيت أدوية مسيلة (مرققة) للدم
 - ◀ مصابًا بمرض كلوي (مرض الكلى)
 - تتناول إيبوبروفين (ibuprofen) مع الطعام.
 - اسأل طبيب الأسنان عن سيليكوكسيب (celecoxib) إذا لم يكن في إمكانك استخدام إيبوبروفين (ibuprofen).

تم تطوير المعلومات التي تضمها هذه النشرة بواسطة Michigan OPEN للمريض النمطي المصاب بحالتك. وهي لا تحل محل النصيحة الطبية من مقدم الرعاية الصحية الخاص بك؛ لأن تجربتك قد تختلف عن تجربة المريض النمطي. ينبغي مناقشة الأسئلة المتعلقة بهذه الوثيقة أو بحالتك أو بعلاجك مع مقدم الرعاية الصحية.

معالجة الألم بعد رعاية طب الأسنان



OPEN
OPIOID PRESCRIBING ENGAGEMENT NETWORK

Michigan-OPEN.org

معالجة الألم

في أول 3 أيام

بعد خضوعك للإجراء، استخدم أسيتامينوفين (acetaminophen) وإيبوبروفين (ibuprofen) معًا في المواعيد المنتظمة والمجدولة:

1000 ملجم (قرصان 500 ملجم) 600 ملجم (3 أقراص 200 ملجم)	أسيتامينوفين (acetaminophen) وإيبوبروفين (ibuprofen)	9 صباحًا
1000 ملجم (قرصان 500 ملجم) 600 ملجم (3 أقراص 200 ملجم)	أسيتامينوفين (acetaminophen) وإيبوبروفين (ibuprofen)	3 مساءً
1000 ملجم (قرصان 500 ملجم) 600 ملجم (3 أقراص 200 ملجم)	أسيتامينوفين (acetaminophen) وإيبوبروفين (ibuprofen)	9 مساءً

بعد 3 أيام

لا تتناول الأدوية إلا إذا كنت تشعر بالألم.

ويمكن أن تختار كذلك تناول أسيتامينوفين (acetaminophen) وحده أو إيبوبروفين (ibuprofen) وحده بدلًا من تناولهما معًا، عند اللزوم، في حالة الانزعاج الخفيف.

بعد الدواء جزءًا واحدًا فقط من خطة علاج الألم. استمر في استخدام الخيارات غير الدوائية للمساعدة على معالجة الألم:

الخيارات غير الدوائية



التفكير العميق الهادئ
أو التأمل يوميًا



مشاهدة التلفاز



الاستماع إلى
الموسيقى



قراءة كتاب

تتبع الخيارات المذكورة أعلاه حسب توجيهات طبيب الأسنان



تدليك المنطقة التي
علاجها طبيب الأسنان



نظام غذائي قائم
على الطعام اللين



التلج

ناقش:

طبيب أسنانك بشأن:

- كل الأدوية التي تتناولها، بما في ذلك:
 - مضادات الاكتئاب (مثل بروزاك (Prozac®) أو سيليكسا (Celexa®))
 - المسكنات الأفيونية (مثل فيكودين (Vicodin®) أو نوركو (Norco®))
 - المهدئات (مثل أمبين (Ambien®) أو سيروكويل (Seroquel®))
 - البنزوديازيبينات (مثل فالسيوم (Valium®) أو زاناكس (Xanax®)، أو كلونوبين (Klonopin®))
 - الأدوية المسكنة الأخرى التي تصرف بوصفة طبية
 - الأدوية غير القانونية
- إذا كان يمكنك تناول أدوية تصرف بدون وصفة طبية لعلاج الألم، مثل أسيتامينوفين (acetaminophen) (تايلينول (Tylenol®)) أو إيبوبروفين (ibuprofen) (موترين (Motrin®) أو أدفيل (Advil®)) لعلاج شعورك بالألم.
- ما ينبغي لك القيام به إذا لم يُعالج الألم.

فهم

الألم بعد الخضوع لإجراء

أمور يتعين عليك معرفتها:

- يكون سبب ألم الأسنان غالبًا التهاب (تورم) الأنسجة بسبب الإجراء أو مشكلة الأسنان.
- ألم الأسنان:
 - يسمى ألمًا حادًا ولا يستمر لفترة طويلة
 - طبيعي ويكون في أسوأ حالاته في أول 1-3 أيام
- ينبغي السيطرة بشكل جيد على الألم عن طريق جدول زمني لأدوية تُصرف بدون وصفة طبية أسيتامينوفين (acetaminophen) (تايلينول (Tylenol®)) وإيبوبروفين (ibuprofen) (موترين (Motrin®) أو أدفيل (Advil®)).

إذا أصبت بالألم شديد لا يُعالج بالاستخدام المنتظم والمجدول لكل من أسيتامينوفين (acetaminophen) وإيبوبروفين (ibuprofen)، يرجى الاتصال بطبيب الأسنان.