SEGURIDAD RESPECTO DE LOS MEDICAMENTOS
DE VENTA SIN RECETA

- **Hable con su dentista o farmacéutico de todos los medicamentos, minerales, vitaminas y suplementos antes de tomarlos.**
- No tome más de la dosis diaria máxima permitida, a menos que se lo indique su médico.
- Las dosis máximas diarias de todos los medicamentos figuran en las etiquetas de los frascos.

ACETAMINOPHEN (Tylenol®):
- No lo tome si tiene una enfermedad del hígado.
- No beba alcohol mientras esté tomando acetaminophen.
- Evalúe con su farmacéutico todos los medicamentos que puedan contener acetaminophen extra (como los medicamentos para el resfrío o la tos).

IBUPROFEN (Motrin® o Advil®):
- Antes de tomar ibuprofen, hable con su dentista o farmacéutico si:
  - Tiene historia de úlceras o sangrado en el estómago.
  - Tiene una condición del corazón.
  - Tiene otros trastornos de sangrado.
  - Ha tomado anticoagulantes.
  - Tiene una enfermedad renal (del riñón).
- Tome el ibuprofen con las comidas.
- Pregunte a su dentista sobre celecoxib si no puede tomar ibuprofen.

La información de este folleto la desarrolló Michigan OPEN para el tipo de pacientes habituales que tienen la misma condición que usted. Este documento no reemplaza la orientación médica de un proveedor de atención médica, porque su experiencia podría ser diferente a la de los pacientes habituales. Si tiene alguna pregunta sobre este documento, su condición o su tratamiento, debe consultarlo con su proveedor de atención médica.

Michigan-OPEN.org

Michigan OPEN recibe financiamiento parcial del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan.
03.2021

MANEJO DEL DOLOR DESPUÉS DE UN TRATAMIENTO DENTAL

OPEN
Evidence. Resources. Engagement.

HABLE
CON SU DENTISTA:

- De TODOS los medicamentos que esté tomando, incluyendo:
  - Antidepresivos (como Prozac® o Celexa®).
  - Opioides (como Vicodin® o Norco®).
  - Sedantes (como Ambien® o Seroquel®).
  - Benzodiazepines (como Valium®, Xanax®, o Klonopin®).
  - Otros medicamentos con receta para el dolor.
  - Drogas ilegales.
- De si puede tomar medicamentos de venta sin receta, como acetaminophen (Tylenol®) o ibuprofen (Motrin® o Advil®), para manejar el dolor.
- De lo que debe hacer si no logra controlar el dolor.

ENTENDER
EL DOLOR DESPUÉS DE UN PROCEDIMIENTO

LO QUE DEBE SABER:

- El dolor dental lo causa principalmente la inflamación de los tejidos (hinchazón) por el procedimiento o el problema dental.
- El dolor dental:
  - Se llama dolor agudo porque no dura mucho tiempo.
  - Es normal y suele ser peor los primeros 1-3 días.
- El dolor debe poder manejarse con un programa de acetaminophen (Tylenol®) e ibuprofen (Motrin® o Advil®) de venta sin receta.

Si tiene un dolor intenso que no puede manejar con el **uso regular y programado** de acetaminophen e ibuprofen, llame a su dentista.

MANEJO DEL DOLOR

Los primeros 3 días

Después del procedimiento, tome acetaminophen e ibuprofen **juntos** en horarios regulares y programados:

9 A. M.	Acetaminophen y ibuprofen	1000 mg (2 pastillas de 500 mg) 600 mg (3 pastillas de 200 mg)
3 P. M.	Acetaminophen y ibuprofen	1000 mg (2 pastillas de 500 mg) 600 mg (3 pastillas de 200 mg)
9 P. M.	Acetaminophen y ibuprofen	1000 mg (2 pastillas de 500 mg) 600 mg (3 pastillas de 200 mg)

Después de los 3 días

Solo tome medicamentos si tiene dolor.

También puede elegir tomar acetaminophen o ibuprofen solos, en lugar de juntos, cuando sea necesario para las molestias leves.

Los medicamentos son solo **una** parte de su plan de manejo del dolor. Siga utilizando **métodos opcionales sin medicamentos** para ayudar a manejar el dolor:

MÉTODOS OPCIONALES SIN MEDICAMENTOS

Leer un libro

Escuchar música

Mirar televisión

Hacer reflexiones o meditaciones diarias

Utilice las opciones de abajo según las indicaciones de su dentista

Hielo

Dieta de comidas blandas

Masajear el área del trabajo dental