

SEGURIDAD RESPECTO DE LOS MEDICAMENTOS DE VENTA SIN RECETA

- Hable con su cirujano o farmacéutico de todos los medicamentos, minerales, vitaminas y suplementos antes de tomarlos.
- No tome más de la dosis diaria máxima permitida, a menos que se lo indique su médico.
- Las dosis máximas diarias de todos los medicamentos figuran en las etiquetas de los frascos.

ACETAMINOPHEN (Tylenol®):

- No lo tome si tiene una enfermedad del hígado.
- No beba alcohol mientras esté tomando acetaminophen.
- Evalúe con su farmacéutico todos los medicamentos que puedan contener acetaminophen extra (como los medicamentos para el resfrío o la tos).

IBUPROFEN (Motrin® o Advil®):

- Antes de tomar ibuprofen, hable con su cirujano o farmacéutico si:
 - ▶ Tiene historia de úlceras o sangrado en el estómago.
 - ▶ Tiene una condición del corazón.
 - ▶ Tiene otros trastornos de sangrado.
 - ▶ Ha tomado anticoagulantes.
 - ▶ Tiene una enfermedad renal (del riñón).
- Tome el ibuprofen con las comidas.

La información de este folleto la desarrolló Michigan OPEN para el tipo de pacientes habituales que tienen la misma condición que usted. Este documento no reemplaza la orientación médica de un proveedor de atención médica, porque su experiencia podría ser diferente a la de los pacientes habituales. Si tiene alguna pregunta sobre este documento, su condición o su tratamiento, debe consultarlo con su proveedor de atención médica.

MANEJO DEL DOLOR DESPUÉS DE UNA CIRUGÍA



OPEN
OPIOID PRESCRIBING ENGAGEMENT NETWORK

Michigan-OPEN.org

Michigan OPEN recibe financiamiento parcial del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan.

03.2021

HABLE CON SU CIRUJANO:

- De **TODOS** los medicamentos que esté tomando, incluyendo:
 - ▶ Antidepresivos (como Prozac® o Celexa®).
 - ▶ Opioides (como Vicodin® o Norco®).
 - ▶ Sedantes (como Ambien® o Seroquel®).
 - ▶ Benzodiazepines (como Valium®, Xanax®, o Klonopin®).
 - ▶ Otros medicamentos con receta para el dolor.
 - ▶ Drogas ilegales.
- De si puede tomar medicamentos de venta sin receta, como acetaminophen (Tylenol®) o ibuprofen (Motrin® o Advil®), para manejar el dolor.
- De lo que debe hacer si no logra controlar el dolor.

ENTENDER EL DOLOR DESPUÉS DE UN PROCEDIMIENTO

- Es normal sentir dolor después de una cirugía. El dolor agudo no dura mucho tiempo.
- El dolor agudo por una cirugía es *normal* y suele ser peor los primeros 1-3 días.
- El dolor debe poder manejarse con un programa de acetaminophen (Tylenol®) e ibuprofen (Motrin® o Advil®) de venta sin receta.

MANEJO DEL DOLOR

Los primeros 3 días

Después del procedimiento, tome acetaminophen e ibuprofen **juntos** en *horarios regulares* y programados:

9 A. M.	Acetaminophen y ibuprofen	1000 mg (2 pastillas de 500 mg) 600 mg (3 pastillas de 200 mg)
3 P. M.	Acetaminophen y ibuprofen	1000 mg (2 pastillas de 500 mg) 600 mg (3 pastillas de 200 mg)
9 P. M.	Acetaminophen y ibuprofen	1000 mg (2 pastillas de 500 mg) 600 mg (3 pastillas de 200 mg)

Después de los 3 días

Solo tome medicamentos si tiene dolor.

También puede elegir tomar acetaminophen o ibuprofen *solos*, en lugar de juntos, cuando sea necesario para las molestias leves.

Los medicamentos son solo **una** parte de su plan de manejo del dolor. Siga utilizando **métodos opcionales sin medicamentos** para ayudar a manejar el dolor:

MÉTODOS OPCIONALES SIN MEDICAMENTOS



Leer un libro



Escuchar música



Mirar televisión



Hacer reflexiones o meditaciones diarias

Utilice las opciones de abajo según las indicaciones de su cirujano



Hielo



Elevación



Compresión



Caminatas cortas o ejercicio ligero

Si tiene un dolor intenso que no puede manejar con el **uso regular y programado** de acetaminophen e ibuprofen, llame a su cirujano.