

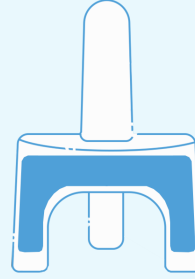
تعرف على الحقائق:

# نالوكسون (Naloxone)



## ما هو نالوكسون؟

- نالوكسون (NALOXONE) (ناركان Narcan®) هو دواء يستخدم لمواجهة آثار الجرعات الزائدة من المواد الأفيونية
- يكون فعالاً إذا كانت لديك مواد أفيونية في جسمك، مثل فنتانيل، والهيريون، والمواد الأفيونية التي تصرف بوصفة طبية
- يمكن إعطاء نالوكسون (Naloxone) كل 2-3 دقائق حتى يتنفس الشخص مرة أخرى
- لا يمكن للشخص أن يشعر بالانتشاء أو يصير مدمناً بسبب نالوكسون (Naloxone)



تستمر فعاليته فقط لمدة 30 - 120 دقيقة.

يمكن تجنب الوفاة نتيجة جرعة زائدة من المواد الأفيونية. تصرف فوراً. تعرف على كيفية استخدام نالوكسون (Naloxone) وإنقاذ حياة شخص ما.

## الموارد

موارد إدمان المواد الأفيونية في ميشيجان  
[michigan.gov/opioids](http://michigan.gov/opioids) ◀

التدريب على نالوكسون (Naloxone) عبر شبكة الإنترنت  
[overdoseACTION.org](http://overdoseACTION.org) ◀

خط المساعدة الوطني الخاص بإدارة خدمات تعاطي المخدرات والصحة العقلية (SAMHSA) خدمة معلومات وإحالة علاجية مجانية وسرية على مدار 24 ساعة يوميًا/7 أيام أسبوعيًا، 365 يوم/سنويًا لأي شخص يواجه اضطرابات عقلية أو اضطرابات تعاطي المخدرات  
1-800-662-HELP (4357) ◀



**OPEN**  
Evidence. Resources. Engagement.

[Michigan-OPEN.org](http://Michigan-OPEN.org) | [medicqi.org](http://medicqi.org)

يتم تمويل Michigan OPEN جزئيًا بواسطة إدارة الصحة والخدمات الإنسانية (Department of Health and Human Services) في ولاية ميشيجان، وإدارة خدمات تعاطي المخدرات والصحة النفسية (Substance Abuse and Mental Health Services Administration)، والمعهد الوطني لتعاطي المخدرات (National Institute on Drug Abuse)

## تذكر أن تتصرف

حاول إفاقة الشخص (اتخذ ثلاث خطوات متتالية):

- اصرخ باسم الشخص
- هز الكتفين بقوة
- الحكمة القصية: حك عظمة الصدر بالقبضة



تحقق من وجود علامات الجرعة الزائدة:

- تباطؤ التنفس أو توقفه
- تغير لون الشفتين أو أطراف اليدين إلى الأزرق أو الرمادي
- شخير عميق/صوت غرغرة
- عدم الاستجابة للألم
- تضيق حدقة العين



اتصل بالرقم 911:

- أخبر مسؤول الاتصالات، "أعتقد أنها جرعة زائدة".



نالكسون (NALOXONE)  
عبر الأنف

• إعطاء نالكسون (NALOXONE)



أكسجين:

- إجراء التنفس الإنقاذي:
- أرجع الرأس إلى الخلف
- اكتم الأنف
- ارفع الذقن
- نفس واحد كل 5 ثوان
- أو قم بالإنعاش القلبي الرئوي CPR، إذا كنت تعرف طريقة القيام بذلك
- أو اتبع تعليمات مسؤول الاتصالات



نالكسون (NALOXONE) مرة أخرى:

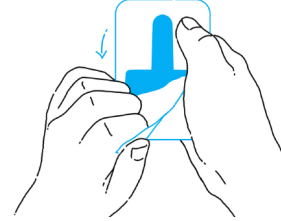
- كرر إعطاء نالكسون (NALOXONE) كل 2-3 دقائق حتى يبدأ الشخص في الاستيقاظ
- إذا كان يجب عليك ترك الشخص، أو حدث قيء، فضعه في وضع الإفاقة (انظر الصورة أدناه)



ابق مع الشخص حتى تصل المساعدة،  
إذا كان ذلك آمناً.

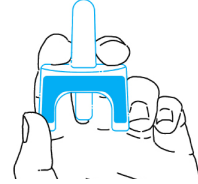
## تعليمات استخدام بخاخ الأنف ناركان (NARCAN®)

انزعه من العبوة



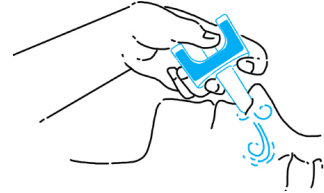
1

ضع الفوهة في  
الأنف



2

اضغط على  
المكبس للبخ



3

لا حاجة إلى رش  
الرداذ اختبار

- لا تتأخر في الاتصال بالرقم 911
- لا تحقق الشخص بأي شيء
- لا تضع الشخص في الحمام أو تحت الدش
- لا تعطي الشخص أي مشروب
- لا تصب الماء على وجه الشخص

يحميك قانون ميثيجان من المسؤولية عند إعطاء نالكسون (NALOXONE) والاتصال بالرقم 911 لشخص تناول جرعة زائدة.

## تقليل الضرر

- لا تخطئ المواد الأفيونية مع أدوية أخرى، خاصة البنزوديازيبينات أو أي شيء يمكن أن يجعلك تشعر بالنعاس
- انتبه لتغيرات تحمل الدواء في جسمك.
- أخبر عائلتك/أصدقائك مكان حفظ نالكسون (NALOXONE) وكيفية استخدامه.
- استخدم نالكسون (NALOXONE) ببطء؛ ولا تستخدمه أبداً بمفرده؛ واحمله معك

