

تعرف على الحقائق:

الأدوية الأفيونية وعلاج الألم



التخزين والتخلص

الآمن من الأدوية الأفيونية

خزن الأدوية الأفيونية بعيداً عن أعين الأطفال والمراهقين والحيوانات الأليفة، وبعيداً عن متناول أيديهم

- خزن الأدوية الأفيونية في أماكن خاصة وأقفل عليها إن أمكن.
- لا تخزن أدوية الأفيونية في الغرف المشتركة بالمنزل (مثل دورة المياه أو المطبخ)، أو في المحفظة.
- سجل عدد الأقراص المتبقية لديك.

تخلص من جميع الأدوية الأفيونية غير المستخدمة

- استخدم صناديق التخلص من الدواء المعروف أماكنها.
- للعثور على صندوق قريب منك، قم بزيارة الرابط الإلكتروني: Michigan-OPEN.org/safe-opioid-disposal/disposal-map.
- اترك الأدوية في إحدى فعاليات "استعادة الأدوية" (Medication Take Back) المجتمعية.
- استخدم القمامة المنزلية الخاصة بك كآخر خيار لك.
- اخلط الأدوية الأفيونية (دون سحقها) مع ثفل البن أو فضلات الحيوان الأليفة داخل كيس بلاستيك وتخلص منها.
- اخذ المعلومات الشخصية المدونة على ملصق الوصف الطبي لإخفائها ثم تخلص من العبوة الأصلية.

لا تتخلص من الأدوية الأفيونية مع ماء الصرف في المراحيض.

أنت أهم عضو في فريق الرعاية الصحية الخاص بك. اطرح الأسئلة وتعرف على الحقائق قبل أن تتناول المواد الأفيونية لعلاج الألم.

ما المقصود

بالدواء الأفيوني؟

الدواء الأفيوني هو دواء قوي لعلاج الألم يُصرف بوصفة طبية. وتشمل آثاره الجانبية المحتملة الغثيان و/أو القيء و/أو النعاس و/أو الدوار و/أو الإمساك.

تشمل الأدوية الأفيونية الشائعة:

الاسم العام	اسم العلامة التجارية
كوداين (Codeine)	تيلينول® (Tylenol®) #3 أو #4
فينتانيل (Fentanyl)	دوراجيسيك® (Duragesic®)
هايدروكودون (Hydrocodone)	فيكودين® (*Vicodin®)، نوركو® (*Norco®)
هايدرومورفون (Hydromorphone)	ديلوديد® (Dilaudid®)
ميثادون (Methadone)	ميثادوز® (Methadose®)
مورفين (Morphine)	إم إس كونتين® (MS Contin®)، كاديان® (Kadian®)
أوكسيكودون (Oxycodone)	بيركوسيت® (*Percocet®)، أوكسيكونتين® (OxyContin®)
أوكسيمورفون (Oxymorphone)	أوبانا® (Opana®)
ترامادول (Tramadol)	ألترا® (Ultram®)، ألتراست® (*Ultracet®)

* يحتوي على الأستيامينوفين (تيلينول "Tylenol"). توخ الحذر إذا كنت تتناول الأستيامينوفين بشكل منفصل.

Michigan-OPEN.org

OPEN

Evidence. Resources. Engagement.

تساهم إدارة ميتشيجان للصحة والخدمات الإنسانية (Michigan Department of Health and Human Services) جزئياً في التمويل المقدم إلى Michigan OPEN.

تناقش

مع طبيب الأسنان:

- جميع الأدوية التي تتناولها، بما في ذلك:
 - مضادات الاكتئاب (مثل بروزاك "Prozac" أو سيليكسا "Celexa")
 - المهدئات (مثل أمبيان "Ambien" أو سيروكيل "Seroquel")
 - البنزوديازيبينات (مثل فالسيوم "Valium"، أو زاناكس "Xanax"، أو كلونوبين "Klonopin")
 - أدوية أخرى موصوفة طبياً لعلاج الألم
 - المخدرات
- المدة التي ينبغي أن تتوقع استمرار الألم خلالها.
- إذا كنت تستخدم أدوية تصرف بدون وصفة طبية لعلاج الألم، مثل الأسيتامينوفين (تيلينول "Tylenol") أو إيبوبروفين (مورتين "Motrin"، أو أدفيل "Advil").
- ما ينبغي عليك القيام به إذا لم يُعالج الألم.
- إذا كنت حاملاً أو تخططين للحمل. حيث يمكن أن يؤدي استخدام الأدوية الأفيونية إلى إصابة الجنين بأضرار تشمل متلازمة انسحاب الأدوية لدى المولود (neonatal abstinence syndrome).



فهم

حالات الشعور بالألم بعد الخضوع للإجراء

أشياء ينبغي لك معرفتها:

- يكون الألم بعد الخضوع للإجراء أمراً طبيعياً، وعادة ما يكون في أسوأ حالاته خلال أول يوم إلى ثلاثة أيام.
- يمكن السيطرة جيداً على الألم من خلال جدول زمني بالأدوية التي تُصرف بدون وصفة طبية.
- يعد دواء الألم جزءاً واحداً فقط من خطة علاج الألم.
- أشياء أخرى يمكنك القيام بها للمساعدة على علاج الألم:
 - التلج
 - نظام غذائي من الطعام اللين
 - التأمل
 - تدليك المنطقة التي عالجها
 - طبيب الأسنان
 - الاسترخاء
 - الموسيقى

الاستخدام الآمن للأدوية الأفيونية

- استخدم الأدوية الأفيونية لعلاج الألم الحاد الذي لا يمكن السيطرة عليه بالأدوية التي تصرف بدون وصفة طبية، أو غيرها من الوصفات غير الأفيونية.
- عندما يتحسن الألم، توقف عن استخدام الأدوية الأفيونية أو قلل من استخدامها، واستمر في تناول أدوية الألم التي تصرف بدون وصفة طبية.
- لا تجمع بين الأدوية الأفيونية والكحول أو البنزوديازيبينات (مثل فالسيوم "Valium"، أو زاناكس "Xanax")، أو مع مخدرات العضلات أو الأدوية الأخرى التي قد تسبب النعاس.
- استخدم الأدوية الأفيونية لعلاج الألم الحاد (قصيرة المدى) فقط. لا تستخدم الأدوية الأفيونية لأسباب أخرى.

إذا كان الألم قابلاً للعلاج، فلا تستخدم الأدوية الأفيونية.

تعرف

على المخاطر

تكون أكثر عرضة للاعتماد على أو إدمان الأدوية الأفيونية إذا كنت:

صاحب تاريخ من:

- إدمان تناول الكحول، أو إدمان الأدوية الموصوفة، أو المخدرات الترفيهية
- استخدام التبغ
- الاكتئاب، أو القلق، أو غيرهما من اضطرابات المزاج
- ألم طويل الأمد (مزمن)

تتناول الأدوية الأفيونية لفترة أطول من بضعة أيام

تتناول الأدوية الأفيونية أكثر مما وصف لك طبيب الأسنان

أنت عرضة لتناول جرعة زائدة إذا كنت:

صاحب تاريخ من الإصابة بما يلي:

- انقطاع النفس أثناء النوم
- مشكلات تنفس أخرى

تجمع الأدوية الأفيونية مع:

- تناول الكحول
- البنزوديازيبينات (مثل فالسيوم "Valium"، أو زاناكس "Xanax")
- مخدرات العضلات
- أي أدوية قد تسبب النعاس
- المخدرات الترفيهية

تتناول الأدوية الأفيونية أكثر مما وصف لك طبيب الأسنان

لا تشارك أدويةك الأفيونية مع آخرين. تعتبر إعادة توزيع (مشاركة أو بيع) الأدوية الأفيونية جنائية.