

فهم الإدمان

الإدمان هو حالة معقدة تؤثر على ملايين الأشخاص حول العالم. ليس الأمر مرتبطًا بقوة الإرادة أو بفشل أخلاقي؛ بل هو اضطراب في الدماغ. يغيّر الإدمان بنية الدماغ وطريقة عمله في المناطق المتعلقة بالمكافأة، والدافع، والذاكرة. تؤدي هذه التغييرات إلى خلق دافع قوي للبحث عن المواد واستخدامها رغم العواقب الضارة.

الأشخاص الذين يعانون من اضطراب استخدام المواد يستحقون الحصول على الرعاية التي يحتاجونها.



دليل علم الأعصاب للإدمان



مبادرة الحد من الوصمة



<https://michigan-open.org/initiatives/stigma-reduction/>

يتم تمويل برنامج OPEN جزئيًا من قبل وزارة الصحة والخدمات الإنسانية في ميشيغان
<https://doi.org/10.56137/OPEN.000149>
تحديث 10.2024

دليل الحد من وصمة استخدام المخدرات



MICHIGAN-OPEN.ORG

OPEN

Prevention. Treatment. Recovery.

حاول أن تقول: بدلاً من:

شخص يعاني من اضطراب تعاطي المواد/شخص يعيش مع اضطراب تعاطي المواد/شخص يستخدم المواد المخدرة	مدمن/متعاطٍ
شخص يعاني من اضطراب استخدام الكحول/شخص يعيش مع اضطراب استخدام الكحول	مدمن كحول
البول سلبى لـ/إيجابي لـ أو المادة غير مكتشفة/مكتشفة	بول نظيف/ملوث (اختبار البول)
شخص في مرحلة التعافي من تعاطي المواد/شخص في حالة خمود من اضطراب تعاطي المواد أو الإدمان	شخص متعافٍ/ شخص خالٍ من الإدمان
شخص متورط في النظام القضائي/شخص له علاقة بالنظام القانوني الجنائي	مجرم/جاني/سجين سابق
شخص تم اعتقاله أو مقاضاته بسبب المواد المخدرة	مخالف بسبب المخدرات
تم توجيهه إلى بيئة علاجية أكثر ملاءمة	مفصول/تم إنهاء خدمته
المخدرات التي تُعاقب قانونياً	مخدر غير قانوني
أدوية لعلاج اضطراب استخدام الأفيونيات أو أدوية لعلاج الإدمان	العلاج بمساعدة الأدوية (MAT)/علاج استبدال الأفيونيات
عدم الاستخدام وفق الوصفة الطبية	غير ملتزم/غير متقيد
استئناف الاستخدام/العودة للاستخدام/تكرار الاستخدام	انتكاسة/تعثر
قلق	إضراب/انحراف
سوء استخدام المواد	تعاطي المخدرات
مريض في طور التعافي	مدمن متعافٍ

الكلمات تهم

طريقة حديثنا عن استخدام المواد يمكن أن تساهم في الوصمة أو تقلل منها. قول "متعاطي المخدرات" قد يجعل الناس يعتقدون أن استخدام المواد هو خطأ الشخص وأنه قد يحتاج إلى عقاب، بينما قول "اضطراب استخدام المواد" يجعل الناس يعتقدون أن الشخص يحتاج إلى علاج.

أنواع الوصمة

الوصمة الذاتية

استيعاب وقبول المعتقدات والمشاعر السلبية بناءً على القوالب النمطية المجتمعية.

وصمة مجتمع التعافي

وجهات نظر حول الأدوية مقابل الامتناع الكامل.

الوصمة العامة

أفكار وقوالب نمطية عن الأشخاص الذين يعانون من اضطرابات استخدام المواد.

وصمة الرعاية الصحية

وجهات نظر حول عدم فعالية العلاج.



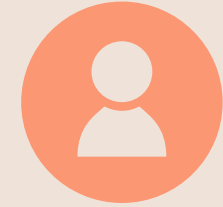
كيفية الحد من الوصمة

- التفكير الذاتي والوعي: استكشاف تحيزاتك الشخصية.
- التعليم والوعي: تبني فلسفة تقليل الأضرار.
- تنمية التعاطف والرحمة: الاستماع إلى تجارب الأشخاص في مرحلة التعافي/الشفاء من اضطراب استخدام المواد باستخدام مسارات علاجية متعددة.
- استخدام لغة خالية من الوصمة: استخدم لغة غير حكمية تضع الشخص في المقام الأول.



- الدعوة للحد من الوصمة: تجنب الوعظ أو تقديم النصائح غير المطلوبة، وبدلاً من ذلك، قدم الفهم والتشجيع.
- الإصلاحات السياسية والقانونية: تعميم العلاج بالأدوية المبنية على الأدلة
- الدعم والمناصرة من الأقران: دمج مدربي التعافي من الأقران في أنظمة الرعاية الصحية للاستفادة من قوة التجربة الشخصية، والجسر بين العلاج السريري والتطبيق الواقعي
- مسؤولية الإعلام: الدعوة إلى تمثيل مسؤول للإدمان والتعافي في وسائل الإعلام.
- المشاركة المجتمعية: فهم وعلاج الإدمان كمرض مزمن.

"متعاطي المخدرات"



- وسم الوصمة
- التصور الذاتي السلبي
- تخفيض التعاطف

"شخص يعاني من اضطراب استخدام المواد"



- لغة إنسانية
- الاعتراف الطبي
- التعاطف والدعم