

EN LUGAR DE: INTENTE DECIR:

Adicto/dependiente	Persona con SUD/persona que vive con trastorno por consumo de sustancias/persona que consume drogas
Alcohólico	Persona con trastorno por consumo de alcohol/persona que vive con trastorno por consumo de alcohol
Orina limpia/sucia (análisis de orina)	Orina negativa para/positiva para o sustancia no detectada/detectada
Libre de drogas (persona)	Persona en recuperación del trastorno por consumo de sustancias/persona en remisión del trastorno por consumo de sustancias o adicción
Delincuente/convicto/exconvicto	Persona implicada con la justicia/persona implicada en el sistema legal penal
Delincuente por consumo de drogas	Persona arrestada o procesada por consumo de sustancias
Despedido/terminado	Dirigido a un entorno de tratamiento más apropiado
Ilícito	Criminalizado
Tratamiento con ayuda de medicamentos (MAT)/terapia de reemplazo de opioides	Medicamentos para el trastorno por consumo de opioides (MOUD), Medicamentos para el tratamiento de adicciones (MAT)
No cumple/incumplimiento	No lo usa según lo recetado
Recaída/desliz	Recayó en el consumo/reinició el consumo/recurrencia del consumo
Falta/desviación	Preocupación
Consumo de drogas	Mal uso de sustancias
Adicto rehabilitado	Paciente en recuperación

CÓMO ENTENDER LA ADICCIÓN

La adicción es una condición compleja que afecta a millones de personas en todo el mundo. No es una cuestión de fuerza de voluntad o de falta de moral; es un trastorno cerebral. La adicción altera la estructura del cerebro y su funcionamiento en áreas relacionadas con la gratificación, la motivación y la memoria. Estos cambios crean una fuerte compulsión a buscar y consumir sustancias a pesar de las consecuencias dañinas.

Las personas con trastornos por consumo de sustancias merecen el acceso a la atención que necesitan.



NEUROBIOLOGY OF ADDICTION GUIDE



STIGMA REDUCTION INITIATIVE



<https://michigan-open.org/initiatives/stigma-reduction/>

OPEN recibe financiamiento parcial del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (Department of Health and Human Services).

<https://doi.org/10.56137/OPEN.000150>

Información actualizada el 10.2024

REDUCCIÓN DEL ESTIGMA



MICHIGAN-OPEN.ORG

OPEN

Prevention. Treatment. Recovery.

TIPOS DE ESTIGMA

ESTIGMA PÚBLICO

Ideas y estereotipos sobre las personas con trastornos por consumo de sustancias.

ESTIGMA DE ATENCIÓN MÉDICA

Opiniones sobre la ineficacia de los tratamientos.



ESTIGMA INTERNO

Internalización y aceptación de creencias y sentimientos negativos basados en estereotipos sociales.

ESTIGMA DE LA COMUNIDAD EN RECUPERACIÓN

Opiniones sobre los medicamentos versus la abstinencia.

CÓMO REDUCIR EL ESTIGMA

- **Reflexión y conciencia propia:** explore sus propios prejuicios.
- **Educación y conciencia:** adopte una filosofía de reducción de daños.
- **Cultive la empatía y la compasión:** escuche las experiencias vividas de personas en remisión/recuperación del trastorno por consumo de sustancias que usan múltiples vías de tratamiento.
- **Use un lenguaje libre de estigmas:** use un lenguaje sin prejuicios y que ponga a la persona en primer lugar.
- **Abogue por la reducción del estigma:** evite dar sermones u ofrecer consejos que no le piden en lugar de ello, ofrezca comprensión y ánimo.
- **Reformas políticas y legales:** normalizan el tratamiento de medicamentos basados en evidencia.
- **Apoyo y defensa para compañeros:** integra a los compañeros coaches de recuperación en los sistemas de atención médica para aprovechar el poder de las experiencias vividas, cerrando las brechas entre el tratamiento clínico y la aplicación en la vida real.
- **Responsabilidad de los medios:** pida una representación responsable de la adicción y la recuperación en los medios.
- **Participación en la comunidad:** entienda y trate la adicción como una enfermedad crónica.



LAS PALABRAS SON IMPORTANTES

La manera en que hablamos sobre el consumo de sustancias puede contribuir al estigma o reducirlo. Decir “consumidor de sustancias” puede provocar que las personas creen que el consumo de sustancias es culpa de la persona y que podría necesitar un castigo, comparado con decir “trastorno por consumo de sustancias”, que da lugar a que las personas entiendan que la persona necesita tratamiento.

“DEPENDIENTE DE SUSTANCIAS”



- Etiqueta estigmatizante
- Percepción propia negativa
- Empatía reducida

“PERSONA CON TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS”



- Lenguaje humanizado
- Reconocimiento médico
- Empatía y apoyo