



الأسئلة المتداولة

MOUD هل هو مجرد استبدال دواء بآخر؟

كلا، لا تسبب MOUD نشوة فهي تعمل على المساعدة في التغلب على الرغبة الشديدة، وتطبيع وظائف الدماغ، وتقليل أعراض الانسحاب، مما يساعد الأفراد على تحقيق الاستقرار والتعافي.

هل ما زلت في مرحلة التعافي إذا كنت أستخدم MOUD

هناك طرق متعددة للتعافي؛ وقد تختلف هذه MOUD الطرق من شخص لآخر! يمكن أن يكون عنصراً أساسياً في التعافي على المدى الطويل، حيث يحسن جودة الحياة، ويقلل من العودة إلى التعاطي، ويقلل من الجرعات الزائدة.

كم من الوقت سأستمر في استخدام MOUD؟
MOUD هو علاج طويل الأمد لحالة طبية. يستخدم بعض المرضى MOUD طوال حياتهم، بينما يتوقف آخرون عن استخدامه تدريجياً. ستعمل أنت ومقدم الرعاية الصحية معاً لوضع خطة تناسب احتياجاتك.

إذا كنت أعاني من مشاكل صحية أو نفسية أخرى فهل لا يزال بإمكانني استكشاف خيارات MOUD؟
نعم. وجود حالات طبية أو نفسية أخرى لا يعني أنه آمن وفعال MOUD. MOUD لا يمكنك تناول ويمكن استخدامه حتى إذا كنت تعاني من حالات مثل الاكتئاب أو القلق أو السكري أو التهاب الكبد أو الألم المزمن C.

دعم إضافي

يختار العديد من الأشخاص الذين يستخدمون طلب دعم إضافي. تحدث مع مقدم العلاج MOUD الخاص بك للعثور على الخدمات في منطقتك

التوعية الدوائية من NAMI
تعرف على المزيد حول خيارات MOUD
nami.org/about-mental-illness/treatments/mental-health-medications/

مواقع العلاج
البحث عن مركز علاج محلي
findtreatment.samhsa.gov
michigan.gov/opioids/find-help/misud-locator

خطوط الاتصال لـ الرصد *Edorse الإلكتروني
الرصد النظري
neverusealone.com/safe-spot.me/

FAN: Face Addiction Now
(إدمان الوجه الآن)
خدمات مجانية من النظراء سواء شخصياً أو عبر الهاتف ومساعدة في الحصول على العلاج.
833-202-4673
faceaddictionnow.org



المرجع

الفعالية المقارنة لمسارات العلاج المختلفة لاضطراب JAMA Netw Open. استخدام المواد الأفيونية
2020;3(2):e1920622.
doi:10.1001/jamanetworkopen.2019.20622



مبادرة اضطراب تعاطي المواد المخدرة

michigan-open.org/initiatives/substance-use-disorder/

الأدوية المستخدمة لعلاج اضطراب تعاطي المواد الأفيونية

خيارات العلاج



MICHIGAN-OPEN.ORG

OPEN

Prevention. Treatment. Recovery.

فيديو: كيف يغير الإدمان الدماغ

michigan-open.org/resource/neurobiology-of-addiction-video/

N ممول جزئياً من قبل وزارة الصحة والخدمات الإنسانية

في ميشيغان. تم التحديث في 6.2025

<https://doi.org/10.56137/OPEN.000162>



العلاج الدوائي لاضطراب استخدام المواد الأفيونية (MOUD) هو العلاج الأكثر فعالية لاضطراب استخدام المواد الأفيونية.

”MOUD جعلتني أبدأ حياتي من جديد. لم أعد أشعر بالخجل والذنب اللذين كنت أشعر بهما بسبب إدماني. بصراحة، لم أتخيل أبدًا أن حياتي يمكن أن تكون جيدة كما هي الآن. —شخص في مرحلة التعافي



ما هو اضطراب استخدام المواد الأفيونية؟

حالة (MOUD) يُعد اضطراب استخدام المواد الأفيونية صحية طويلة الأمد، مثل السكري أو ارتفاع ضغط الدم، حيث يستمر الشخص في استخدام المواد الأفيونية حتى عندما تسبب له مشاكل في حياته. المواد الأفيونية هي عقاقير قوية مثل الأوكسيكودون. والهيدروكودون والقنتانيل والمورفين أو الهيروين. في حين أن المواد الأفيونية يمكن أن تساعد في السيطرة على الألم، فإنها يمكن أن تسبب الإدمان أيضًا. إلا أنها تحتوي أيضًا على مخاطر عالية للإدمان.

قد يعاني الشخص المصاب باضطراب استخدام المواد الأفيونية من:

- التركيز المفرط على الحصول على المواد الأفيونية.
- الرغبة الشديدة في تناول المواد الأفيونية.
- استمرار استخدام المواد الأفيونية على الرغم من آثارها السلبية على الصحة والعمل والعلاقات.
- فقدان السيطرة على استخدام المواد الأفيونية.

كيف يعمل MOUD

عن طريق التأثير على نفس أجزاء MOUD يعمل الدماغ التي تؤثر عليها المواد الأفيونية، ولكن بطريقة أكثر أمانًا. وهذا يساعد على تقليل الرغبة الشديدة في التعاطي وأعراض الامتناع عن التعاطي دون التسبب في الشعور بالنشوة.

MOUD يمكن أن يساعد في

- تقليل الرغبة الشديدة في تعاطي المواد
- تخفيف أعراض الامتناع
- تقليل خطر الجرعة الزائدة
- تقليل تعاطي المواد الأفيونية
- دعم التعافي على المدى الطويل

MOUD ثلاثة خيارات

تحدث مع مقدم الرعاية الصحية الخاص بك عن الميثادون والبوبرينورفين والنالتريكسون. يرتبط الميثادون والبوبرينورفين بانخفاض يصل إلى 50٪ في حالات الجرعة الزائدة من المواد الأفيونية والوفاة.



التحدث مع مقدم الخدمة: ماذا أقول؟

شارك تجربتك في استخدام المواد الأفيونية وأهدافك العلاجية. ما هو الدواء الذي تعتقد أنه الأفضل لي ولماذا؟ هل سألني من آثار جانبية؟ ما هي الخطوات الأخرى التي يجب أن أتخذها للمساعدة في تعافي؟ الأفضل لي MOUD إذا كنت حاملاً، ما هو خيار ولطفلي؟

تشبيه المصباح الكهربائي	وظيفة	النوع	الأدوية
الضوء الساطع – يفعل مفتاح الأفيون في الدماغ بالكامل، مما يساعد على الشعور بالطبيعية دون التقلبات المرتبطة باستخدام الأفيون.	أفيوني طويل المفعول يعالج أعراض الانسحاب والرغبة الشديدة دون التسبب في نشوة قوية عند استخدامه بشكل صحيح.	أقراص أو سائل يتم تناوله في برنامج علاج الأفيونيات	الميثادون ميثادون دولوفين
ضوء جزئي – يفعل مفتاح الأفيون في الدماغ قليلاً، بما يكفي لتحقيق الاستقرار دون الشعور بالنشوة.	ينشط مستقبلات الأفيون بشكل جزئي بما يكفي لتقليل أعراض الانسحاب والرغبة الشديدة دون التسبب في الشعور بالنشوة.	فيلم، قرص يؤخذ في المنزل أو حقنة تعطى من قبل مقدم الرعاية الصحية	البوبرينورفين سوبوكسون، بريكسادي، "سوبلوكان"
لا ضوء – يمنع تفعيل مفتاح الأفيون في الدماغ تمامًا.	ليس من المواد الأفيونية. مضاد للأفيونيات، لذا فهو يمنع وصول المواد الأفيونية إلى المستقبلات.	حقنة مقدمة من مقدم الرعاية الصحية	نالتريكسون "فيفيترو"