PREGUNTAS FRECUENTES

¿El tratamiento con MOUD reemplaza un medicamento con otro?
No. Los MOUD no causan un efecto de euforia. Ayudan a controlar los antojos, normalizar las funciones del cerebro y reducir los síntomas de abstinencia, lo que ayuda a las personas a lograr estabilidad y a recuperarse.

¿Sigo en recuperación si tomo los MOUD?
Existen varias formas de recuperarse, y cada una depende de la persona. Los MOUD pueden ser fundamentales para la recuperación a largo plazo, mejorar la calidad de vida, reducir las posibilidades de volver a consumir y reducir las sobredosis.

¿Por cuánto tiempo tomaré los MOUD?
El OUD es una condición médica a largo plazo. Algunos pacientes toman MOUD toda su vida, mientras que otros dejan de tomarlos de a poco. Usted y su proveedor de tratamiento crearán juntos un plan que se ajuste a sus necesidades.

Si tengo otras condiciones médicas o de salud mental, ¿los MOUD siguen siendo una opción para mí?
Sí. Tener otras condiciones médicas o de salud mental no significa que no pueda tomar MOUD. Los MOUD son seguros y eficaces y pueden usarse incluso si tiene otras condiciones, como depresión, ansiedad, diabetes, hepatitis C o dolor crónico.

APOYO ADICIONAL

Muchas personas que usan MOUD eligen buscar apoyo adicional. Hable con su proveedor de tratamiento para encontrar servicios en su zona.

Información sobre medicamentos de la NAMI
Obtenga más información sobre las opciones de MOUD.
nami.org/about-mental-illness/treatments/mental-health-medications/

Localizadores de tratamiento
Busque centros de tratamiento locales.
- findtreatment.samhsa.gov
- michigan.gov/opioids/find-help/misud-locator

Líneas directas para casos de sobredosis
Supervisión virtual.
- neverusealone.com/
- safe-spot.me/

FAN: Face Addiction Now
Servicios gratis entre pares, en persona o por teléfono, y ayuda para encontrar tratamiento.
- 833-202-4673
- faceaddictionow.org

REFERENCIA

1. Wakeman SE, Larochelle MR, Ameli O, et al. Comparative Effectiveness of Different Treatment Pathways for Opioid Use Disorder. JAMA Netw Open. 2020;3(2):e1920622. doi:10.1001/jamanetworkopen.2019.20622

INICIATIVA PARA EL TRASTORNO POR CONSUMO DE SUSTANCIAS
michigan-open.org/initiatives/substance-use-disorder/

VIDEO: CÓMO LA ADICCIÓN CAMBIA EL CEREBRO
michigan-open.org/resource/neurobiology-of-addiction-video/

OPEN recibe financiamiento parcial del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Michigan (Michigan Department of Health and Human Services). Actualizado en junio de 2025 https://doi.org/10.56137/OPEN.000161

Medicamentos para el trastorno por consumo de opioides (MOUD)

OPCIONES DE TRATAMIENTO

MICHIGAN-OPEN.ORG

OPEN
Prevention. Treatment. Recovery.

Tomar medicamentos para el trastorno por consumo de opioides (MOUD) es el tratamiento más eficaz para este trastorno.

"Los MOUD me permitieron empezar a vivir. Ya no siento la vergüenza ni la culpa que sentía antes por mi adicción. Realmente, nunca imaginé que mi vida pudiera ser tan buena como lo es ahora".

– Persona en recuperación

¿QUÉ ES EL TRASTORNO POR CONSUMO DE OPIOIDES?

El trastorno por consumo de opioides (OUD) es una condición médica a largo plazo, como la diabetes o la presión alta, en la que una persona no deja de consumir opioides aunque le cause problemas en la vida. Los opioides son medicamentos muy fuertes como oxycodone, hydrocodone, fentanyl, morphine o heroin. Aunque los opioides ayudan a controlar el dolor, también pueden llegar a ser muy adictivos.

Una persona con OUD puede:

- Centrarse excesivamente en obtener opioides.
- Tener antojos fuertes de opioides.
- Seguir consumiendo opioides a pesar de los efectos negativos en la salud, el trabajo y las relaciones.
- Perder el control sobre el consumo de opioides.

CÓMO FUNCIONAN LOS MOUD

Los MOUD actúan sobre las mismas partes del cerebro que los opioides, pero de forma más segura. Esto ayuda a reducir los antojos y los síntomas de abstinencia sin causar euforia.

LOS MOUD PUEDEN:

- Reducir los antojos de opioides
- Aliviar los síntomas de abstinencia
- Disminuir el riesgo de sobredosis
- Reducir el consumo de opioides
- Apoyar la recuperación a largo plazo

TRES OPCIONES DE MOUD

Hable con su proveedor sobre methadone, buprenorphine y naltrexone.
Methadone y buprenorphine están asociadas con una reducción de hasta el 50 % en sobredosis y muertes por consumo de opioides.[1]

HABLAR CON EL PROVEEDOR: ¿QUÉ DEBO DECIR?

- Comparta su experiencia con el consumo de opioides y sus objetivos de tratamiento.
- ¿Qué medicamentos cree que son los mejores para mí y por qué?
- ¿Habrá efectos secundarios?
- ¿Qué más puedo hacer para apoyar mi recuperación?
- Si estoy embarazada, ¿cuáles son las mejores opciones de MOUD para mí y para mi bebé?

MEDICAMENTO	TIPO	FUNCIÓN	METÁFORA DE LA BOMBILLA	
Methadone *Methadose* *Dolophine*	Tableta o líquido que se toma en un programa de tratamiento para el consumo de opioides.	Opioide de acción prolongada que trata la abstinencia y los antojos sin causar un efecto fuerte de euforia cuando se usa correctamente.	Luz brillante – enciende completamente el interruptor de opioides del cerebro, ayudándolo a sentirse normal sin los altibajos del consumo de opioides.	
Buprenorphine *Suboxone,* *Brixadi,* *Sublocade*	Película o tableta que se toma en casa, o inyección que administra un proveedor de atención médica.	Activa parcialmente los receptores de opioides, lo suficiente para reducir la abstinencia y los antojos sin causar euforia.	Luz parcial – enciende un poco el interruptor de opioides del cerebro, justo lo necesario para sentir estabilidad sin sentir euforia.	
Naltrexone *Vivitrol*	Inyección que administra un proveedor de atención médica.	No es un opioide. Es un antagonista de los opioides que bloquea los receptores ocupados por opioides.	Sin luz – no deja que el interruptor de opioides del cerebro se encienda.	